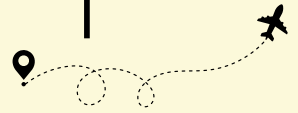


GUIDE DES MOBILITÉES INTERNATIONALES

2025/2026



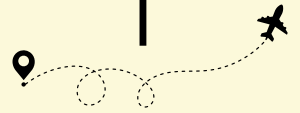
SOMMAIRE



1. Les différents échanges possibles
2. Erasmus, quand et comment s'y prendre
3. Les contacts à avoir
4. Les tests de langues
5. Quelques conseils



LES DIFFÉRENTS ÉCHANGES POSSIBLES



Le Twinnet

Coordonné par l'EPSA, le Twinnet est un programme d'échange entre 2 pays européens, où deux groupes d'étudiants se rendent mutuellement visite. La durée d'un Twinnet peut varier d'un week-end à une semaine et est organisé grâce à la collaboration du VP International et des étudiants des deux pays.

Ce programme est accessible dès la deuxième année ! En 2024, le Twinnet à eu lieu en février (visite du pays) et en avril (accueil des étudiants). Si tu es intéressé(e) par cet échange, fais le savoir au/à la VPI actuel(le) en lui envoyant un message le plus tôt possible dans l'année!

Les inscriptions arrivent bientôt !

Le Sep

Un sep, c'est un Student Exchange Program mis en place par l'IPSF. C'est un stage de 2 semaines à 2 mois dans un des 86 pays participants sur une période hors cours. Ces échanges sont ouverts dès la deuxième année !

2 types de Sep :

- Winter Sep (Octobre - Mars)
- Summer Sep (avril - août)

Participer à un Sep :

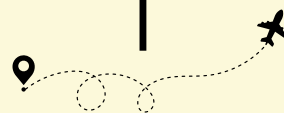
- 1 - **S'inscrire** sur le site de l'IPSF en remplissant l'application Form
- 2 - Rédiger son **CV** et sa **lettre de motivation** en anglais !
- 3 - Envoyer ses chèques à l'ANEFP pour les **frais de dossier**

Contacte le/la VPI pour plus d'information





**"JE VEUX PARTIR EN ERASMUS MAIS
JE NE SAIS PAS PAR OÙ
COMMENCER..."**

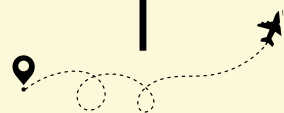


En résumé, tu devras :

1. Participer à la réunion d'information de rentrée (Très important, pour avoir toutes les informations de bases et surtout toutes les dates importantes !!!) → début septembre
2. Passer le plus tôt possible les tests de langue (rdv page 6 pour plus d'explications). DL mi octobre
3. Rencontrer les responsables international de la scolarité avec qui vous organiserez votre Erasmus ! DL de ces rendez vous individuels mi octobre.
4. Candidater sur Move on. DL mi novembre.
5. Résultats mi janvier !



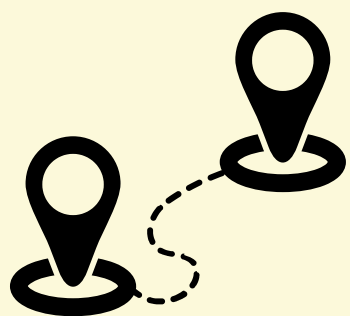
LES CONTACTS À A VOIR



Audrey Marcon

Contact administratif

health-outgoing@univ-grenoble-alpes.fr



Valérie GUIEU

Responsable pédagogique

valerie.guieu@univ-grenoble-alpes.fr

Valérie BOUCHEZ CHEVALIER

Responsable RI

valerie.bouchez-chevalier@univ-grenoble-alpes.fr



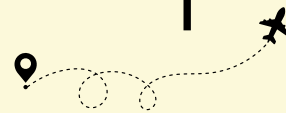
Léane BLIN

VP en charge de l'international

Mail : aepg.ri@gmail.com

Insta : aepg_international

LES TESTS DE LANGUE



Pour que ton dossier soit validé et que tu puisses partir dans le pays de ton choix, tu dois "prouver" que tu as un **niveau B2** dans la langue demandée par ton université d'accueil. Pour évaluer ton niveau de langue, tu dois donc passer un **test de positionnement en ligne**. Le lien vers les tests de langues sont mis en lignes sur Léo durant le mois de septembre. Les résultats sont à envoyer en PDF avant la date limite à l'adresse **health-outgoing@univ-grenoble-alpes.fr** (mettre "test de langue" en objet du mail).

ATTENTION, pour l'allemand, il faut prendre une capture d'écran du résultat par compétences !

2 tests d'anglais possibles :

Des sessions d'entraînement seront proposés par le/la VPI

! Inscrivez vous
tôt !!

	TOEFL	IELTS
Prix	220€	188€ (tarif spécial UGA)
Durée de validité	2 ans	2 ans
Il y a plusieurs sessions mais le mieux est de passer ces tests la plus tôt !	Dates des sessions données pendant la réunion d'information début septembre	Dates des sessions données pendant la réunion d'information début septembre

CONSEILS D'ETUDIANTS

DEJA PARTI



"un maximum d'anticipation avec notamment un temps de recherche conséquent sur la ou les potentielles destinations. Dans le cas d'une fac sélective et d'un niveau d'anglais moyen bosser l'anglais à fond pour s'assurer d'avoir des bonnes notes soit à l'elts soit au toefl qui sont vraiment des éléments clés !"

Romain

- être très organisé ! Tout le monde le dit mais entre les différentes candidatures (UGA, bourse, université d'accueil...) les validations de langue, les demandes spécifiques de l'université d'accueil c'est beaucoup de travail et il faut être réactif et toujours regarder son adresse mail. Surtout ne pas attendre le dernier moment.
- la résilience ! Ne rien lâcher car c'est du travail mais ça vaut le coup quand on est sur place.
- une fois sur place être impliqué de partout, dans les associations de sport et les rdv étudiants proposés. Essayer de se faire des amis et de trouver un groupe dès le début pour avoir la meilleure expérience possible.
- prendre du plaisir ! Car cet échange, c'est un plus et ça dure pas longtemps alors pour toutes les étapes et quand on est sur place c'est important de prendre du plaisir et de pas tout faire comme un robot (on oublie pas de travailler pour valider son échange).
- pour les candidatures c'est important de s'y prendre à l'avance pour limiter le stress
- ne pas hésiter à contacter les personnes qui peuvent nous aider"

Diane

- Créer un agenda numérisé avec toutes les DL (type Google Calendar) où tu peux retrouver toutes les infos, à associer avec l'agenda des cours et les activités perso (améliore l'orga +++)
- Ne pas hésiter à envoyer des mails/appeler les facultés d'accueil, ou le bureau des RI dès qu'on a un souci ou des questions, ils sont les plus à même de pouvoir te conseiller, régler la situation ou te donner les bonnes infos (choix de cours et univ d'accueil +++)
- Regarder les dates rapidement pour réserver son test de langue, les places peuvent être très limitées en fonction des organismes de certification :/ "

Maxime

- " mon principal conseil c'est de tout faire dans les temps, et pour ça de s'y prendre en avance, pour être prêt avant la deadline, ça évitera du stress inutile ! Aussi, checker ses mails ++ pour être sûr d'avoir toutes les infos
- Une fois qu'on est nommé par l'UGA, commencer à regarder les logements, parce qu'en fonction des destinations c'est tendu pour trouver quelque chose
- Pour le tests de langue, je l'ai fait alors que ça n'était pas nécessaire, en pensant que ça pourrait appuyer ma candidature (je ne sais pas si ça a marché !), et je l'ai donc très peu préparé (pour ne pas dire pas du tout), mais je pense qu'avec de l'entraînement, c'est totalement possible d'avoir le niveau requis par les universités qui le demande "

Agathe